

Alpine Adventures

Guida alle Meraviglie della Valle Camonica

Un progetto dell'**European Parkinson Therapy** Centre
Consorzio Terme e Sci

Bozza

e del Sebino

Base di partenza: Darfo Boario Terme

Guida alle Meraviglie della Valle Camonica e del Sebino

Base di partenza: Darfo Boario Terme

INTRODUZIONE

Darfo Boario Terme è una splendida destinazione che offre numerosi motivi per un soggiorno indimenticabile. Situata nella suggestiva Valle Camonica, è famosa per le sue acque termali e i centri benessere, tanto da essere considerata una vera città della salute e del benessere, offrendo un rifugio perfetto per il relax. La zona, circondata da montagne pittoresche e a breve distanza da laghi, è ideale per passeggiate tranquille e momenti di contemplazione nella natura.

Grazie a un'efficiente rete ferroviaria e di autobus, è facile esplorare i tesori dei dintorni senza stress. Dalle romantiche sponde del Lago d'Iseo ai borghi medievali della valle, ogni destinazione arricchirà la vostra esperienza. Questa guida vi propone itinerari comodi, accessibili e ricchi di cultura.

PARTE 1: GITE DI MEZZA GIORNATA (4-5 ORE)

Destinazioni vicine, ideali per mattinate o pomeriggi rilassanti. In ordine dall'inizio del libro

Boario Terme

Bienna

Breno

Lovere

Pisogne

Lago Moro

Iseo

PARTE 2:

GITE DI UN GIORNO INTERO

Destinazioni più distanti che richiedono più tempo per il viaggio e la visita.

Bergamo

Brescia

Capo di Ponte

Edolo

Milano

Monte Isola

Stelvio e Parco dell'Adamello

Verona

Con informazioni utili su come arrivare, storia, luoghi da visitare e livello di difficoltà, anche per persone con Parkinson o con ridotta mobilità.

BIENNO

Il Borgo degli Artisti e dell'Acqua



Facile

DIFFICOLTA'

Difficile



(Accessibilità, Dislivello, Lunghezza del percorso)

T Trasporti: Trasporti: Bus (linea FNM o SAB da Boario Autostazione a Bienno, Bivio), taxi o auto.

H Storia: Questo pittoresco borgo, circondato da verdi montagne, deve il suo nome forse al prelatino *bova* (frana) oppure al latino *Biennus*, che indicava il canale del mulino.

I primi insediamenti risalgono all'età del bronzo, prima dell'arrivo dei Camuni, che lasciarono testimonianza del loro soggiorno sulla cima del colle del Cerreto, dove si trova la **Preda dell'Altare**, un masso decorato con incisioni rupestri.

Grazie alla grande disponibilità di ferro estratto dalle montagne che circondano la Valle Camonica, Bienno rappresentò un luogo strategico per l'Impero Romano. Nel corso dei secoli, ha attraversato importanti fasi di sviluppo e diverse dominazioni, ognuna delle quali ha lasciato tracce tangibili nel patrimonio architettonico sacro e civile.

Oggi Bienno è famosa anche come “**La città degli artisti**”. Questo è stato possibile grazie

all'impegno di amministratori e residenti, che hanno dato vita alla **Casa degli Artisti**, richiamando ogni anno menti creative da tutto il mondo per sviluppare progetti culturali e favorire collaborazioni con gli artigiani locali.

Citazioni: "Un borgo dove il tempo si è fermato al ritmo dei magli" (Anonimo.).

👤 **Popolazione e Attrazione:** ~3.800 abitanti. Famoso per il Mulino e Museo della Fucina.

🏆 **Premi:** Certificato come uno de "I Borghi più belli d'Italia" e Bandiera Arancione del Touring Club.

➡ **GO Da visitare**



CRISTO RE E IL COLLE DELLA MADDALENA

Il **Colle di Cristo Re** ospita due cappelle con annesse case eremitiche, costruite tra la fine del XIII e il XIV secolo e chiamate **Santa Maria e Maddalena**. Gli affreschi che decorano la volta a crociera della prima cappella furono dipinti nel



1516, mentre quelli della seconda risalgono al 1575. Il

Colle della Maddalena offre ai visitatori un'immersione completa non solo nell'arte, ma anche nella natura: dalla cima, la vista si estende su tutta la valle, regalando un panorama spettacolare.

Nel 1930, grazie a Timo Bortolotti, venne costruita la **statua del Cristo Re**, che domina la bassa valle con la sua imponenza dorata.

PERCORSI Il percorso per raggiungerlo è piuttosto breve, circa 20 minuti a piedi.



Partendo a Piedi dal comune di Bienno, si procede in direzione nord-ovest su **Via Luigi Ercoli** verso **Vicolo Traverso Superiore**; alla rotonda si

prende la seconda uscita, si svolta a sinistra e poi a destra fino alla destinazione.

IL MULINO DI BIENNO



Proseguendo nel centro storico, si incontra il **Museo Etnografico del Ferro, delle Arti e delle Tradizioni Popolari di Bienno**. Ne fanno parte il **Mulino** e il **Museo della Fucina**, costruiti nel 1400, che conservano ancora in ottime e originali condizioni le macine per la lavorazione del grano. L'alluvione del 1634 ne distrusse gran parte, ma una successiva

ristrutturazione li rese nuovamente pienamente operativi.

L'edificio si sviluppa su tre livelli: il piano terra ospita i macchinari, mentre ai due piani superiori è stata conservata l'abitazione del mugnaio, ancora oggi visitabile.

Tutti i diritti riservati all'autore
Pubblicato da
European Parkinson Therapy Centre